

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **NINA COSTACURTA PERDAO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 40

Ritmo 02:55 100/m



CICLISMO

00 : 31 : 13

Velocidade média 1,92 km/h



CORRIDA

00 : 17 : 13

Ritmo 06:53 min/km



TEMPO

01 : 00 : 06



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **3.9k**

Faixa etária: **F0012**

Equipe: **FERAS TEAM**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

